

# www.REISELISTE.de präsentiert: IHRE CHECKLISTE FÜR IHREN REISEKOFFER

<b>Tage vor der Abreise</b>	<b>Der Abreisetag</b>	<b>Kleidung UNTER der Gürtellinie</b>
<b>Unterlagen</b>	<b>Ihre Wohnung bleibt zuhause!</b>	<b>Sport</b>
0 (Mail)Adressen: Bekannte, Freunde zuhause, Botschaften, Konsulate	0 Fenster, Türen und Rollläden schließen (ggf. mit Zeitschaltuhren)	0 Badehose, Bikini, Badeanzug
0 Urlaubsanschrift hinterlassen	0 Lebensmittel auf Haltbarkeit prüfen	0 Jogginghose
0 ggf. offene Rechnungen bezahlen	0 Kühl-/Gefrierschränke abtauen	0 Sportschuhe
0 Pass / Personalausweis ausreichend gültig? Kinderpass? Impfpass? Kopien vorhanden?	0 Netzstecker elektrische Geräte (TV, Radio, Computer) ziehen	<b>Bekleidung</b>
0 Versicherung (KfZ, Rücktritt, Kranken) prüfen	0 Gas / Wasser abdrehen	0 Gürtel
0 Scheck/Kreditkarten ok? Nummer notieren, Rufnummer für Sperrung notieren	0 Heizung und Licht aus	0 Hose (lang, kurz)
0 Links & Infos zum Zielort aus dem Web etc.	0 Lektüre für die Reise: Zeitschriften...	0 Rock
0 Visum nötig, Einreise-Bestimmungen Zielland?	0 Sicherungen (Kühlschrank o.ä. beachten) raus	0 Socken, Strümpfe, Feinstrumpfhose
<b>Zuhause</b>	0 Müll entsorgen	0 Unterhose (kurz, lang)
0 Falls Vertrauensperson vorhanden: Schlüssel übergeben, Briefkastenleerung, Blumenpflege	0 Pflanzen ausreichend gießen	<b>Schuhe</b>
0 Regelmäßige Lieferungen beachten. Nachsendeantrag an den Urlaubsort?	0 Impfausweis	0 Schuhcreme, Putzzeug
0 Kühl-/Gefrierschränke für Abtauen vorbereiten	0 Geldbeutel: Kleingeld (Maut, Toilette)	0 Reserveschnürsenkel
0 Zeitung, Abos ab- / umbestellen	0 Pass / Personalausweis	0 Wanderschuhe
0 Fernabfrage Anrufbeantworter?	0 Scheck-/Kreditkarten	0 Gummistiefel
0 Handy: Kosten am Reisezielort (Roaming)? Apps: Impfung, Offline-Reiseführer, Karten	0 Reiseführer, Karten, Routenplaner	0 Badeschuhe
0 Haustiere: Versorgung organisieren bzw. Quarantäne für Zielland?	0 Fahrkarten, Tickets	0 Hausschuhe
<b>Reiseziel</b>	0 Langzeitreise: Heimaterinnerung (Foto, Kuschtier...)	0 Straßenschuhe
0 Reise buchen: Fahrkarten, Flugtickets kaufen	<b>Reiseapotheke</b>	<b>Kleidung ÜBER der Gürtellinie</b>
0 Fremdwährung: Eintauschen, Umrechnungstabelle?	<b>Medikamente, Salben etc.</b>	<b>Unterwäsche</b>
<b>Gesundheit</b>	0 Aspirin, sonst. Durchfall-/ Magenmedikamente / Tabletten	0 BH / SportBH
0 Impfung nötig?	0 Augentropfen	0 Unterhemd
<b>Auto und Fahrrad</b>	0 Brand-/Wundsalbe, Desinfektion	<b>Kopfschutz</b>
0 Auto überprüfen (TÜV, Öl, Reifen etc.)	0 Insektenschutzmittel	0 Hut
0 Führerschein, KfZ-Schein, Versicherungskarte, Automobilclub-Unterlagen	0 persönlich benötigte Medikamente	0 Mütze
0 Fahrrad: Pumpe, Flickzeug, Ersatzschlauch	0 Hautcreme	0 Stirnband
<b>Kulturbeutel</b>	0 Antibabypille, Kondome	<b>Oberkörper</b>
<b>Für Frau und Mann</b>	<b>Verbandsmaterialien</b>	0 Bluse, Blazer
0 Haare: Bürste, Festiger, Kamm, Shampoo, Spülung, Spray	0 Mullbinden, Pflaster	0 Hemd
0 Waschen: Seife, Badezusatz, Duschgel, Waschlappen	0 sterile Handschuhe	0 Winter-Jacke
0 Körperpflege: Sonnenmilch/-creme, AfterSun-Lotion, Deo, Lotion, Parfüm, Hautcremes	0 Nagelschere, Verbandsschere	0 Sommer-Jacke
0 Handtücher: klein und groß	0 Sicherheitsnadeln	0 Pullover
0 Mini-Spiegel	<b>Sonstiges</b>	0 T-Shirt
0 Papiertaschentücher	0 Pinzette, Feile	0 Schal
0 Zähne: Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide	0 Kontaktlinsen: Linsen, Pflegemittel, Proteinentferner	0 Handschuhe
0 Brillenetui, Sonnenbrille, Ersatzbrille	0 Fieberthermometer	<b>Kleidung Ganzer Body</b>
<b>Für die Frau</b>	0 Gehörschutz	<b>Bekleidung</b>
0 Damenrasierer, Wachs, Haarentfernungscremes	0 Masken: FFP2 / medizinische Maske	0 Anzug
0 Binden, Tampons	<b>Utensilien</b>	0 Bademantel
0 Lippenstift, MakeUp, Puder, Lidschatten, Mascara	0 Schreibzeug, Schreibblock	0 Sportbekleidung
<b>Für den Mann</b>	0 (Papier-)Schere	0 Jogginganzug
0 Elektrischer Rasierer: Batterie, Akku?	<b>Wäscheutensilien</b>	0 Kleid
0 Nass-Rasieren: After-Shave, Blutstiller, Klingen, Schaum	0 Bügeleisen, Nähzeug	0 Schlafanzug
<b>Kindersachen</b>	0 Schmutzwäschesack	0 Sommermantel
<b>Babys und Kleinkinder</b>	0 Wäsche: Reinigungsflüssigkeit, Wäscheklammern, Waschmittel	0 Wintermantel
0 Buggy, Kinderwagen	<b>Elektronik</b>	0 Skikleidung
0 Schnuller	0 Laptop, Ladegerät	<b>Sonstiges</b>
0 Windeln	0 Handy, Ladegerät, Kabel	0 Bettwäsche
0 Kindernahrung	0 Tablet, Ladegerät, Kabel	0 Regenschutz: Schirm, Jacke, Hose
0 Adresse Kinderarzt am Zielort	0 Foto, Objektive, Batterien, Blitz	0 Schlafsack
0 Impfpass Kind	0 Videocamera, Batterien, Ladegerät	0 Rucksack, Handtasche
<b>Kinder</b>	0 Kopfhörer: InEar, OverEar	<b>Sonstiges</b>
0 Kuschtier, Kuschedecke	0 USB-Adapter: Strom	0 Ski, Schlitten
0 Gesellschaftsspiele für die Fahrt	0 Hörgerät inkl. Batterien	0 Luftmatratze, Zelt
0 Malstifte, Bilderbücher, Kindermusik	<b>Nützliches</b>	0 Frisbee, Ball
0 Schulbücher	0 (Armband-)Uhr	0 Sonnenschirm
	0 Schmuck	<b>Badeliste:</b>
	0 Radio, Reisewecker	<b>Alles einpacken für den Ausflug zum See</b>
	0 Gesellschaftsspiele	<b>www.reiseliste.de</b>
	0 Steckdosenadapter	
	0 Fernglas	
	0 Taschenlampe, Taschenmesser	
	0 Föhn	