

IHRE CHECKLISTE FÜR IHREN REISEKOFFER

Tage vor der Abreise	
Unterlagen	
0	(Mail)Adressen: Bekannte, Freunde zuhause, Botschaften, Konsulate
0	Urlaubsanschrift hinterlassen
0	ggf. offene Rechnungen bezahlen
0	Pass / Personalausweis ausreichend gültig? Kopien vorhanden? Ersatzpass?
0	Scheck/Kreditkarten ok? Nummer notieren, Rufnummer für Sperrung notieren
0	Links & Infos zum Zielort aus dem Web etc.
0	Visum nötig, Einreise-Bestimmungen Zielland?
Zuhause	
0	Falls Vertrauensperson vorhanden: Schlüssel übergeben, Bitte um Briefkastenleerung, Blumengiessen
0	Regelmäßige Lieferungen beachten. Nachsendeantrag an den Urlaubsort?
0	Kühl-/Gefrierschränke für Abtauen vorbereiten
0	Zeitung, Abo's ab- / umbestellen
0	Fernabfrage Anrufbeantworter testen
0	Handy: Roaming? Kosten am Reisezielort? Offline-Reiseführer-App?
0	MP3-Player: Reiseführer, Hörspiele, Musik?
0	Haustiere: Versorgung organisieren bzw. Quarantäne für Zielland?
Reiseziel	
0	Reise buchen: Fahrkarten, Flugtickets kaufen
0	Fremdwährung eintauschen?
Gesundheit	
0	Impfung nötig?
Auto und Fahrrad	
0	Auto überprüfen (TÜV, Öl, Reifen etc.)
0	Führerschein, KfZ-Schein, Versicherungskarte, Automobilclub-Unterlagen
0	Fahrrad: Pumpe, Flickzeug, Ersatzschlauch

Kulturbeutel	
Für Frau und Mann	
0	Haare: Bürste, Festiger, Kamm, Shampoo, Spülung, Spray
0	Waschen: Seife, Duschgel, Waschlappen
0	Körperpflege: Sonnenmilch, AfterSun-Lotion, Deo, Lotion, Parfüm, Cremes
0	Handtücher: klein und groß
0	Mini-Spiegel
0	Papiertaschentücher
0	Wattestäbchen
0	Zähne: Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide
0	Brillenetui, Sonnenbrille, Ersatzbrille
Für die Frau	
0	Damenrasierer, Wachs, Haarentfernungscremes
0	Binden, Tampons
0	Lippenstift, MakeUp, Puder, Lidschatten
Für den Mann	
0	Elektrischer Rasierer: Batterie, Akku?
0	Nass-Rasieren: After-Shave, Blutstiller, Klingen, Schaum

Kindersachen	
Babys und Kleinkinder	
0	Buggy, Kinderwagen
0	Schnuller
0	Windeln
0	Kindernahrung
0	Adresse Kinderarzt am Zielort
0	Impfpass Kind
Kinder	
0	Gesellschaftsspiele für die Fahrt
0	Malstifte, Bilderbücher, Kindermusik

Der Abreisetag	
Ihre Wohnung bleibt zuhause!	
0	Fenster, Türen und Rollläden schließen (ggf. mit Zeitschaltuhren)
0	Lebensmittel auf Haltbarkeit prüfen
0	Kühl-/Gefrierschränke abtauen
0	Netzstecker elektrische Geräte (TV, Radio, Computer) ziehen
0	Gas / Wasser abdrehen
0	Heizung und Licht aus
0	Lektüre für die Reise
0	Sicherungen (Kühlschrank o.ä. beachten) raus
0	Müll entsorgen
0	Pflanzen ausreichend gießen
0	Impfausweis dabei?
0	Fremdwährung bereithalten
0	Paß / Personalausweis bereithalten
0	Scheck-/Kreditkarten einpacken
0	Reiseführer, Karten, Routenplaner
0	Fahrkarten, Tickets dabei?

Reiseapotheke	
Medikamente, Salben etc.	
0	Aspirin, sonst. Durchfall-/Magenmedikamente / Tabletten
0	Augentropfen
0	Brand-/Wundsalbe, Desinfektion
0	Insektenschutzmittel
0	persönlich benötigte Medikamente
0	Hautcreme
0	Antibabypille, Kondome
Verbandsmaterialien	
0	Mullbinden, Pflaster
0	sterile Handschuhe
0	Nagelschere, Verbandsschere
0	Sicherheitsnadeln
Sonstiges	
0	Pinzette, Feile
0	Kontaktlinsen: Linsen, Pflegemittel, Proteinentferner
0	Fieberthermometer
0	Gehörschutz

Utensilien	
Unterlagen	
0	Schreibzeug, Schreibblock
Wäscheutensilien	
0	Pflege von Kleidung: Bügeleisen, Nähzeug
0	Schmutzwäschesack
0	Wäsche: Reinigungsflüssigkeit, Wäscheklammern, Waschmittel
Elektronik	
0	Laptop, Netbook
0	Digicam, Batterien, Ladegerät
0	Foto, Objektive, Batterien, Blitz
0	Videocamera, Batterien, Ladegerät
0	Handy, SmartPhone, Ladegerät
0	MP3-Player, Kopfhörer
0	Adapter für MP3-Player, Laptop...
Nützliches	
0	(Armband-)Uhr
0	Radio, Reisewecker
0	Gesellschaftsspiele
0	Steckdosenadapter
0	Fernglas
0	Taschenlampe, Taschenmesser
0	Föhn

Kleidung	
Unter der Gürtellinie	
Sport	
0	Badehose, Bikini, Badeanzug
0	Jogginghose
0	Sportschuhe
Bekleidung	
0	Gürtel
0	Hose (lang, kurz)
0	Rock
0	Socken, Strümpfe, Feinstrumpfhose
0	Unterhose (kurz, lang)
Schuhe	
0	Schuhcreme, Putzzeug
0	Reserveschnürsenkel
0	Wanderschuhe
0	Gummistiefel
0	Badeschuhe
0	Hausschuhe
0	Straßenschuhe

Kleidung	
Über der Gürtellinie	
Unterwäsche	
0	BH / SportBH
0	Unterhemd
Kopfschutz	
0	Hut
0	Mütze
0	Stirnband
Oberkörper	
0	Bluse, Blazer
0	Hemd
0	Winter-Jacke
0	Sommer-Jacke
0	Pullover
0	T-Shirt
0	Schal
0	Handschuhe

Kleidung	
Ganzer Body	
Bekleidung	
0	Anzug
0	Bademantel
0	Sportbekleidung
0	Jogginganzug
0	Kleid
0	Schlafanzug
0	Sommermantel
0	Wintermantel
0	Skikleidung
Sonstiges	
0	Bettwäsche
0	Regenschutz: Schirm, Jacke, Hose
0	Schlafsack
0	Rucksack, Handtasche

Sonstiges	
0	Ski, Schlitten
0	Luftmatratze, Zelt
0	Sonnenschirm
0	Autoresponder Mail? Freemail-Account für Internet-Cafe am Zielort ?